



AKUT
tilbuddet.dk

Føler du dig magtesløs, har du mistet overblikket, er dit liv et kaos og har du brug for hjælp?

**NÅR DET HELE
ER KAOS**



Satspuljens målsætninger:

- lettilgængelig og forebyggende indsats
- forebygge behov for indlæggelser
- støtte borgere i at kunne blive i egen bolig





AKUT
tilbuddet.dk

Akuttilbuddet i Lyngby Taarbæk Kommune

- Åbent 24/7
- Samtaler hjemme og i tilbuddet
- Tlf., mail, sms
- Overnatning
- Anonymitet

**NÅR DET HELE
ER KAOS**



AKUT
tilbuddet.dk

Den første kontakt

- Tid til at lytte
- Støtte til at finde ro, tryghed og sikkerhed – undersøge måder at håndtere og løse problemer på
- Støtte til at finde mening i krisen
- Støtte til at genvinde kontrollen

**NÅR DET HELE
ER KAOS**



AKUT
tilbuddet.dk

Kriseplan:

helhedsorienteret indsats for at undersøge hvad krisen handler om, hvordan vi kan samarbejde, med hvem og om hvad

**NÅR DET HELE
ER KAOS**

Tværkommunalt samarbejde – 5 kommuner

Siden 2013: Rudersdal og Gentofte – takstmodel

August 2016: Herlev og Ballerup – fælles drift om
Krisetelefon

Indbyggertal: ca. 260.000

Fælles interesse: forebygge forværring og mere indgribende tilbud



Hvad forebygger vi:

- forværring af krisen
 - indlæggelse
 - behov for botilbud
 - tab af bolig, arbejde, uddannelse
 - selvmord
- social eksklusion



Delkonklusion fra midtvejsnotat, Deloitte

- data fra progressionsmålinger; 71% af borgerne oplever et forbedret mentalt velbefindende
- borgerne oplever kontakten positivt, føler større tryghed og hjælp til at opretholde en velfungerende hverdag

Erfaringer fra Lyngby

Psykiske kriser rummer både emotionelle og praktiske udfordringer



Unge

én ud af fem oplever en psykisk krise i løbet af et år
WHO: 75% udvikler deres psykiske problemer inden
det 25. år

DK 15% får ingen ungdomsuddannelse

50% pga psykiske problemer (UU'erne)

4 dobling i antal unge 13-25 år i kontakt med
psykiatrien (dk)

